

ACTIVITES HEBDOMADAIRES

Semaine du 25 au 31 mai 2026

Manger
 Mobilité-Motricité fine
 Maison
 Mémoire

Lundi	FÉRIÉ						
Mardi	Accueil 9h30 Café-journal	Mémoire 10h45 Sens auditif Quizz musical	Repas 11h45 Restaurant	Mobilité 14h15 Prévention chutes Otago	Collation 15h00 Salle CAT	Forum 15h30 Séance Bénéficiaires	
Mercredi							
Jeudi	Accueil 9h30 Café-journal	Jeu 10h45 Les cantons suisses Drapeaux et géographie	Repas 11h45 Restaurant	Motricité fine 14h15 Créatif Déco guinguette	Collation 15h00 Salle CAT	Événement 15h45 Concert piano et chant "Petit chœur de Shoms"	
Vendredi	Accueil 9h30 Café-journal	Jeux 10h45 Société	Repas 11h45 Restaurant	Mobilité 14h15 Gymnastique douce	Collation 15h00 Salle CAT	Jeu 15h30 Quizz Culture générale	
Samedi							
Dimanche							