

ACTIVITES HEBDOMADAIRES

■ Manger
 ■ Maison
 ■ Mémoire
 ■ Mobilité-Motricité fine

Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026

Lundi	Accueil 9h30 Café-journal	Mémoire 10h45 Sens auditif Chant	Repas 11h45 Restaurant	Mobilité 14h15 Promenade en extérieur	Collation 15h00 Salle CAT	Jeu de mots 15h30 Petit bac
Mardi	Accueil 9h30 Café-journal	Jeu de mots 10h45 Le Pendu	Repas 11h45 Restaurant	Mobilité 14h15 Prévention chutes Otago	Collation 15h00 Salle CAT	Forum 15h30 Séance Bénéficiaires "Boîte à idées"
Mercredi						
Jeudi	Accueil 9h30 Café-journal	Jeu 10h45 Les cantons suisses Drapeaux et géographie	Repas 11h45 Restaurant	Mobilité 14h30 Jeux d'adresse Mobilité globale	Collation 15h30 Salle CAT	
Vendredi	Accueil 9h30 Café-journal	Jeu 10h45 Quiz Records de la Nature	Repas 11h45 Restaurant	Mobilité 14h15 Prévention chutes Otago	Collation 15h00 Salle CAT	Mémoire 15h30 Sens auditif Quizz musical
Samedi						
Dimanche						